



美味しく減塩！健康に過ごしましょう！！

「あきたタニタ食堂減塩教室」開催

参加費無料

講師：秋田県立脳血管研究センター 医学研究部長 佐々木正弘氏
あきたタニタ食堂 マネージャー 桐生晶子氏(管理栄養士)



 【開催日】① 平成28年 9/11(日)15:00～17:00 
② 平成28年 11/18(金)15:00～17:00

 【会場】あきたタニタ食堂 
秋田市中通1-4-3 なかいち1階

 【内容】医師からは塩の役割や塩分の摂り過ぎによるリスク等、
 タニタ食堂の管理栄養士からは美味しい減塩メニュー
 の調理方法のコツなど、タニタ定食の実食や体組成計
 による測定など参加型のセミナーです。

 【応募方法】 
お電話か、以下の申込用紙にてFAXでお申込み下さい。

 ◆(株)あきた食彩プロデュース 
TEL:018-836-4931 Fax:018-836-4932

 ◆あきたタニタ食堂 TEL:018-827-5125 



《あきたタニタ減塩教室参加申込書》

9/11 ・ 11/18希望日に○を付けて下さい

お名前 _____ (年齢: _____ 歳)(性別 男・女)

ご住所 _____ 電話番号(_____)