あきたタニタ食堂「健康セミナー」のご案内

　あきたタニタ食堂では秋田栄養短期大学と連携し、食の知識や調理技術の啓蒙、健康意識の向上を目的としてセミナーを開催致します。エリアなかいちの「あきたタニタ食堂」の健康レシピのノウハウや外部講師によるメタボ予防等の講話を一般の参加者80名ほどと秋田栄養短大1年生、2年生全員（約120名）合計200名を予定しております。

講師は、糖尿病やメタボリック予防等について積極的に取り組みをされている「秋田県立脳血管研究センター」の医師と「あきたタニタ食堂」管理栄養士が行います。医学関係者からの専門的なお話と、タニタ食堂独自の調理方法を学習していただく「健康セミナー」となっております。

記

開催日時 ： 平成28年2月8日（月）　10時半～12時

開催場所 ： にぎわい交流館「AU」多目的ホール（エリアなかいち）

内　　容 ：「メタボリック予防について（仮題）」　講師：秋田県立脳血管研究センター

循環器科学研究部長　阿部芳久氏

　　　　 「バランスよくエネルギーを抑え、おなかがいっぱいになる献立とその調理方法」

講師：あきたタニタ食堂　管理栄養士

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　桐生晶子氏

募集人数 ： ８０名（対象：一般県民）

申込締切 ： 定員になり次第締め切らせて頂きます

申込方法 ： 事務局までお電話・FAX・e-mailにてご連絡下さい

問合せ先 ： 事務局：㈱あきた食彩プロデュース 総務部　佐々木　育子

秋田市中通一丁目1番51号　北都ビルディング5F

電話018-836-4931　FAX018-836-4932　e-mail [i-sasaki@assp.co.jp](mailto:i-sasaki@assp.co.jp)

　　　　　　　　　　　　　　　　　き　り　と　り

「あきたタニタ食堂糖尿病予防教室」

参　加　申　込　書

お名前　　　　　　　　　　　　（年齢　　　歳）（性別　男・女）

連絡先　住　　所　〒

　 電話番号